

A green dandelion seed head with several seeds floating away, positioned above the main title.

Life
IS CALLING

Festival der Lebensfreude

vom 09. - 12. April 2024



SCHULVERBUND
Pustertal





Life
IS CALLING

Online

vom 09. - 11. April 2024

Vorträge für Eltern, Pädagog*innen und Interessierte

Keine Anmeldung erforderlich! Zum Teilnehmen auf den jeweiligen Link klicken!



Dienstag, 9. April um 18:30



Elke Kalsner

Wenn Lebensmittel zum Lebens-Mittelpunkt werden

Fast jedes zweite Mädchen in Südtirol gibt an, sich zu dick zu fühlen. Auch Buben sind vermehrt mit ihrem Körper unzufrieden. Der Wunsch schlank bzw. muskulös zu sein treibt viele Jugendliche zu unangemessenen Verhaltensweisen, die von übermäßiger körperlicher Aktivität bis hin zu problematischem Essverhalten reichen. Durch Früherkennung kann verhindert werden, dass Jugendliche in gefährliche Essstörungen schlittern. Eltern, die täglich mit den Jugendlichen in Kontakt sind, können maßgeblich dazu beitragen, dass eine Essstörung rechtzeitig erkannt wird.

[Klick hier um an der Onlineveranstaltung teilzunehmen:](#)

Mittwoch, 10. April um 19:30 und
Donnerstag, 11. April 18:30



Markus Niederkofler

Hilfe, mein Kind nimmt Drogen

Das Jugendalter ist die wichtigste Lebensphase für potenzielle Entstehung von Suchtstörungen. In diesem Vortrag geht es vor allem um die Themen Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit und verschiedene Süchte.

[Klick hier um an der Onlineveranstaltung teilzunehmen:](#)

Donnerstag, 11. April um 18:30



Raffaella Vanzetta

Quando il cibo diventa il centro della vita -
Individuazione precoce dei disturbi alimentari

Quasi una ragazza su due in Alto Adige dice di sentirsi troppo grassa. Anche i ragazzi sono sempre più insoddisfatti del loro corpo. Il desiderio di essere magri o muscolosi spinge molti* e giovani a comportamenti inappropriati, che vanno dall'eccessiva attività fisica a comportamenti alimentari problematici. La diagnosi precoce può evitare che gli*le adolescenti scivolino in pericolosi disturbi alimentari.

[Klick hier um an der Onlineveranstaltung teilzunehmen:](#)

Donnerstag, 11. April um 19:30



Maria Magdalena Kranebitter

Erste Hilfe für die Seele

Die meisten Menschen wissen, wie sie ihre körperliche Gesundheit fördern können – beispielsweise durch eine gesunde Ernährung oder durch tägliche Bewegung. Es ist auch allgemein bekannt, dass Umwelt- und Arbeitsbedingungen die Gesundheit beeinflussen. Psychische Gesundheit und was man – ganz einfach und direkt – selber dafür tun kann wird jedoch kaum thematisiert.

[Klick hier um an der Onlineveranstaltung teilzunehmen:](#)