

Curriculum Gesellschaftliche Bildung – SPORT UND BEWEGUNG

Bereich	Thema	Inhalte	1. KI	2. KI	3. KI	4. KI	5. KI
1. Persönlichkeit und Soziales	Ich und meine Gefühle	Alle Sportübungen, die Mut erfordern, Vertrauensspiele			1 h		
	Ich und die Mitmenschen	Gemeinschaftsspiele, Kooperationsspiele, Gruppenbildung nach verschiedenen Kriterien; Gemeinschaftsspiele, Grenzen körperlich erfahren: aufeinander zugehen, rechtzeitig stoppen, Atem- und Entspannungsübungen, Konflikte gewaltfrei lösen, gewaltfreie Kommunikation: Wolfssprache – Giraffensprache Versöhnungsecken, Gesprächs- und Streitregeln, Regelbewusstsein einüben, Regeln gemeinsam festlegen;	1 h	2 h			
2. Kulturbewusstsein	Feste und Bräuche im Jahreskreis	/					
	Alltagsleben früher und heute in Bezug auf das eigene Lebensumfeld	/					
	Kulturbegegnungen	/					
3. Politik und Recht	Unsere Gemeinschaften: Familie, Klasse, Schule, Gemeinde, Bezirk, Provinz, Staat	Sich in Wettkampfsituationen angemessen verhalten, Partnerübungen und Mannschaftsspiele				1 h	
	Rechte und Pflichten	/					
4. Wirtschaft und Finanzen	Meine Bedürfnisse und Wünsche	/					
	Geld im Alltag	/					
5. Nachhaltigkeit	Unsere Welt ist kostbar	/					

6. Gesundheit	Körperliche und seelische Gesundheit	Spiele in der Gruppe Verhaltensregeln	1 h				
	Gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung	Entspannungsspiele, Bewegungs- und Beruhigungsphasen; Phantasiereisen; Grundlegende Bewegungserfahrungen, Herzkreislauf und Atmung	1 h	1 h			1 h
7. Mobilität	Sicher und respektvoll unterwegs	Verkehrszeichen und -regeln z. B. Fahrradführerschein				1 h	1 h
8. Digitalisierung	Neue Medien nutzen	/					
	Sich im Internet bewegen	/					

[Handreichung und Ressourcenpool zur Gesellschaftlichen Bildung in der Grundschule: Konkretisierung, Vorgehen im Unterricht, Materialien, Querverweise, Literatur, Links, Zusammenarbeit mit Organisation/Umfeld, ...](#)